



MEETING DE LENS

Le 23 et 24 mai 2026

AQUALENS

STADE BOLLAERT-DELELIS

Bassin de 50m

- Plots Pékin
- Départ dos OBL2 Pro
- Chronométrage Automatique
- Bassin de récupération de 25m



HADIK
salle d'exercice 100% fun
Noyelles Godault

**HALL U
NEED**



> apprendre en s'amusant



LE SENS DE L'ESSENTIEL



PROGRAMME DU MEETING



Avec la présence de NATAQUASHOP



Catégories : U12 /U13/U14/U15/U16 et plus

Samedi 23 Mai

➤ **Matin**

- 50 Dos
- 100 Nage Libre
- 200 Dos
- 50 Papillon
- 100 Brasse
- 4 x 100 4 Nages

➤ **Après-midi**

- 200 Papillon
- 50 Dos (Finales)
- 100 Nage Libre (Finales)
- 200 4 Nages Dame
- 50 Papillon (Finales)
- 100 Brasse (Finales)

Dimanche 24 Mai

➤ **Matin**

- 50 Nage Libre
- 100 Dos
- 200 Nage Libre
- 50 Brasse
- 100 Papillon
- 4 x 100 Nage Libre

➤ **Après-Midi**

- 200 Brasse
- 50 Nage Libre (Finales)
- 100 dos (Finales)
- 200 4 Nages Messieurs
- 50 Brasse (Finales)
- 100 Papillon (Finales)

Le meeting est régi par les règlements de World Aquatics et de la F.F.N.
Les épreuves sont ouvertes à tous les membres de clubs ou d'équipes nationales affiliées à World Aquatics.
Les nageurs licenciés à la FFN doivent être titulaires d'une licence « Compétition » Natation Course.

ADRESSE DU MEETING

AQUALENS - Avenue André Delelis 62300 Lens

BASSIN

AQUALENS dispose d'un bassin intérieur de 50 m homologué et d'un bassin de 25 m accessible durant toute la durée du Meeting pour les échauffements, et la récupération.
Chronométrage électronique. Plots de départ PEKIN. Double plaque de chronométrages.

LES HORAIRES

Samedi et Dimanche

Matin séries et relais : 7h00 ouverture des portes et 8h00 début de compétition
Après-midi finales : 15h00 ouverture des portes / 16h00 début de compétition

LES ENGAGEMENTS Les droits de participation sont fixés à 8€ par épreuve individuelle et 8€ pour les relais.

Les engagements s'effectueront uniquement sur www.extranat.fr pour les clubs Français
L'accès aux engagements se feront du 10 au 18 Mai 2026.
Pour les délégations étrangères par mail au secretariat.sn/contact@laposte.net
Accord de principe pour le 1er Mai 2026

Les engagements sont à régler,
soit par Chèque à l'ordre du Stade Nautique Lensois ou par virement bancaire avant le Meeting.
Demander le RIB à marianne.martin@orange.fr

ORGANISATION DES FINALES

Finale A U12/U13 : 2013 - 2014
Finale A U14/U15 : 2011 - 2012
Finale A U16 et plus : 2010 et plus
Pas de finales pour les relais
Pour les 200m classement au temps par catégories

RÉCOMPENSES

Pour les courses individuelles, il y aura une médaille aux trois premiers nageurs des finales ci-dessus.

Pour les relais une médaille sera remise à chaque relayeurs des trois premiers relais.

Nombreux lots à gagner par tirages au sort lors des séries.

Bons d'achats chez Nataquashop aux 3 premières dames et 3 premiers messieurs toutes catégories par addition des points à la table de cotation des meilleures performances réalisées sur 3 nages.

premier : 100 euros deuxième : 50 euros troisième : 30 euros

RÉSULTATS

Résultats en live sur : <http://www.liveffn.com>

FORFAITS

Les forfaits devront être déclarés à l'ouverture des portes avant chaque réunion, à l'aide du Bordereau remis à l'accueil des clubs. Les droits resteront acquis au club organisateur. Aucune modification au programme ne sera effectuée sur place.

OFFICIELS

Chaque club sera tenu de fournir 1 Officiel par tranche de 8 nageurs durant toutes les réunions.

Le repas des officiels engagés sur la journée sera pris en charge le midi par le SNL.

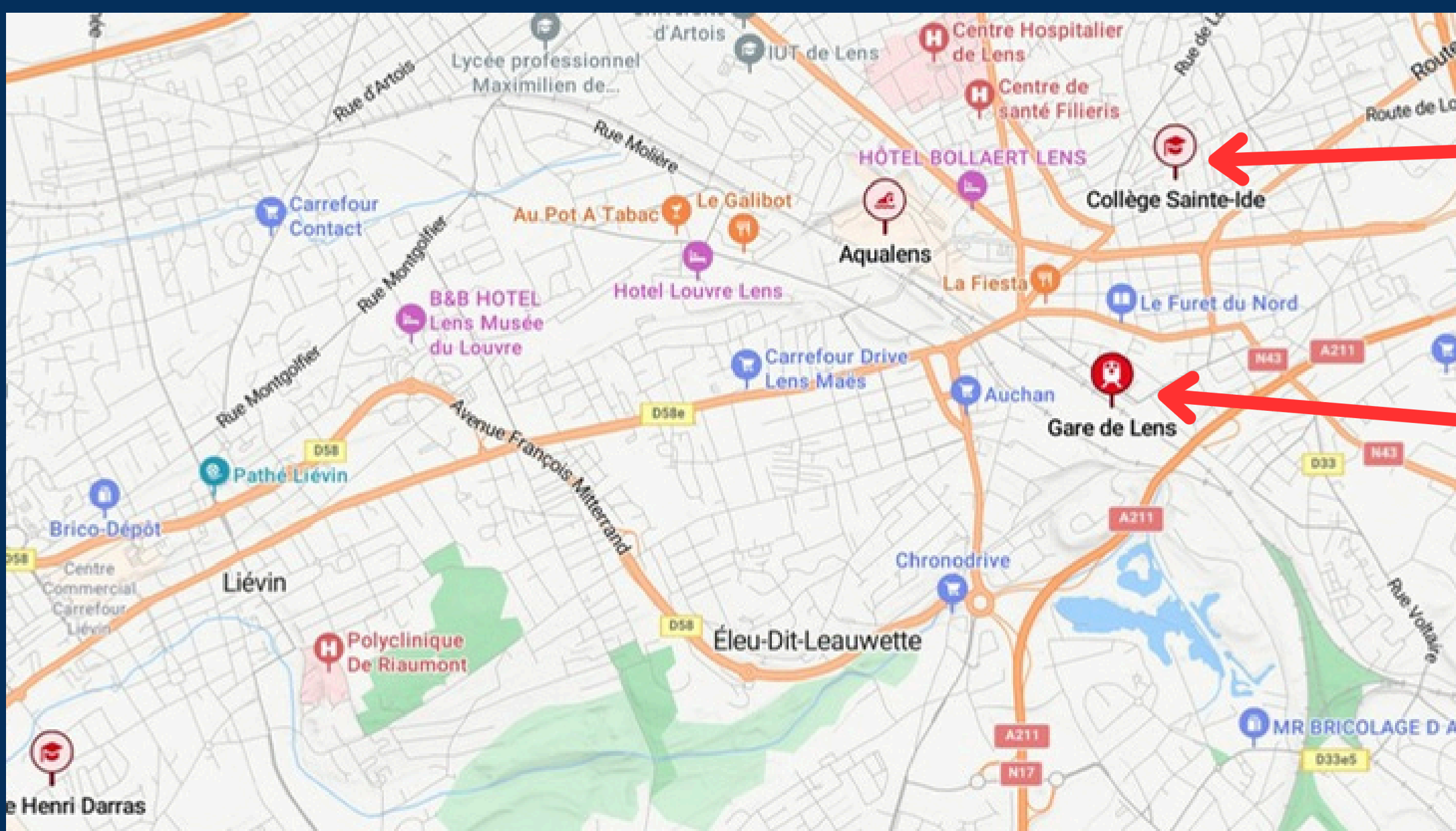
LES REGLES DE BONNES CONDUITES

Port du bonnet de bain obligatoire.

Ne sont autorisés que les chaussures spéciales piscine.

Il est interdit de manger au bord du bassin.

Respect du matériel.



Adresse du lieu de restauration :

Collège Sainte-Idé

73 r Emile Zola, 62300 Lens

Temps de déplacement à pied

Piscine - Restauration : 12 min

Temps de déplacement à pied :

Piscine - Gare : 15 min

MEETING DE LENS 2026 – RESERVATION DE REPAS

BORDEREAU DE RÉSERVATION REPAS

Repas sportifs à 13€

Collège Sainte-Ide, 73 r Emile Zola, 62300 Lens

12 minutes à pieds de la piscine

SAMEDI: Salade bar-pâtes et poulet – buffet de desserts. DIMANCHE: Salade bar-pâtes bolognaises ou carbonara – buffet de desserts.

*les repas du midi sont gratuits pour les officiels qui sont présents la journée complète.

Attention nombre de repas limités, les demandes seront traitées par ordre d'arrivée.

Pour tout renseignement, contacter Marie-Anne au 06 67 81 63 42

Les bordereaux sont à renvoyer par mail : marianne.martin@orange.fr

Les paiements pourront être effectués par chèque à l'ordre du SNL par envoi postal : Mme MARTIN 53 rue Jean Jaurès 62580 Givenchy-en Gohelle ou par virement bancaire (demande du RIB à l'adresse mail ci-dessus).

Pour toute commande merci de remplir le bordereau ci-dessous et le transmettre par mail ou par courrier avant le **18 mai 2026** (un accord de principe peut être envoyé avant par mail)

Club :

Correspondant du club responsable de la commande:

Téléphone :

..... Mail :

Prestation	Coût	Nombre de repas		Coût total
		samedi	dimanche	
Repas midi	13 €		Bolognaise : ----- Carbonara :	
Repas midiofficiels	0 €		Bolognaise : ----- Carbonara :	0€