

**Vendredi 13, samedi 14
et dimanche 15 mars 2026**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE PRINTEMPS
U 18 et SENIORS
Web confrontation #1**

ELBEUF
La Cerisaie
Bassin : 50 x 6 couloirs
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Premier rendez-vous normand de la saison en bassin de 50m.

CATEGORIES

MODALITES D'ACCES

U14 Filles Garçons
(2012)

U15 – U16 Filles Garçons
(2010-2011)

U17 – U18 Filles - Garçons
(2008 - 2009)

Seniors Filles – Garçons
(2007 et avant)

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1er janvier) et N-1 (à compter du 1er janvier 2025).
- Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.
- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages (dérogation possible sur justification de niveau : niveau national)
- Les nageurs et nageuses ne réalisant qu'une seule performance de la grille de régionale, peuvent s'inscrire à 2 épreuves complémentaires.
- Les nageurs et nageuses U12 - U13 ayant réalisé les temps U14 de la grille de qualification jointe peuvent s'inscrire. Leurs résultats seront intégrés dans la catégorie U14 – U15 et ne feront pas l'objet d'une finale ni d'un podium spécifique.

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 10 mars 2026

6.50 € par épreuve

Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2026)

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 – 100 - 200

Brasse : 50 – 100 - 200

Dos : 50 - 100 - 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200

FINALES ET RECOMPENSES

Finales A Femmes-Hommes U14

Finales A Femmes-Hommes U15 – U16

Finales A Femmes-Hommes U17 – U18

Pas de finales pour les Seniors

Récompenses 3 premiers par catégories et par épreuves

U14 Filles Garçons (2012)

U15 – U16 Filles Garçons (2010-2011)

U17 – U18 Filles Garçons (2008 - 2009)

Seniors (2007 et avant) : Classement au temps

EPREUVES

CLASSEMENT AU TEMPS ET RECOMPENSES

Classement au temps

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 800 - 1500

4 Nages : 400

Récompenses 3 premiers par catégories et par épreuves

U14 Filles Garçons (2012)

U15 – U16 Filles Garçons (2010 - 2011)

U17 - U18 Filles Garçons (2008 - 2009)

Seniors (2007 et avant) – Sur toutes les épreuves

PROGRAMME

VENDREDI 13 MARS 2026

Ouverture des portes	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00

Première réunion

Séries

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 800 Nage libre Dames
- 1500 Nage libre Messieurs

Finales

- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 50 Brasse Dames et Messieurs
- 50 Nage libre Dames et Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs

SAMEDI 14 MARS 2026

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 30

Deuxième réunion

Séries

100 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
400 4 Nages Dames
400 4 Nages Messieurs

Finales

100 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs

Troisième réunion

Séries

100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
100 Dos Dames
400 Nage Libre Dames
800 Nage Libre Messieurs

Finales

100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Dos Messieurs
100 Dos Dames

DIMANCHE 15 MARS 2026

Ouverture des portes	8 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	Début des épreuves	15 h 30

Quatrième réunion

Séries

200 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs
200 Dos Dames
400 Nage libre Messieurs

Finales

200 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames
100 m Dos Messieurs
200 m dos Dames

Cinquième réunion

Séries

100 Papillon Dames
200 Papillon Messieurs
200 Nage Libre Dames
100 Nage Libre Messieurs
1500 Nage Libre Dames

Finales

100 Papillon dames
200 Papillon Messieurs
200 Nage Libre Dames
100 Nage Libre Messieurs

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE PRINTEMPS

Grille de temps qualification tous bassins

DAMES							MESSIEURS					
Séniors	U18 2008	U17 2009	U16 2010	U15 2011	U14 2012		U14 2012	U15 2011	U16 2010	U17 2009	U18 2008	Séniors
30''33	30 ''52	30''76	31''09	32''01	32''55	50 NL	29''12	28''98	28''18	28''05	27''85	26''73
1'06''23	1'06''46	1'07''63	1'08''19	1'10''38	1'11''87	100 NL	1'03''80	1'02''46	1'00''21	58''95	58''10	56''54
2'23''43	2'24''28	2'25''93	2'27''21	2'27''41	2'33''18	200 NL	2'22''02	2'18''68	2'11''27	2'08''84	2'07''38	2'05''79
4'57''37	5'02''28	5'04''13	5'07''32	5'13''37	5'23''11	400 NL	5'05''35	4'47''95	4'34''41	4'27''69	4'19''84	4'17''83
10'01''12	10'05''33	10'10''48	10'17''89	10'30''30	10'38''08	800 NL	10'41''99	10'15''92	9'49''20	09'36''45	09'26''45	09'15''41
19'44''47	19'57''92	20'10''50	20'32''71	20'40''88	21'08''33	1500 NL	19'51''83	18'36''47	18'21''33	18''18'49	18''10'51	17''50'32
33''51	34''33	35''29	35''81	36''97	38''34	50 DOS	34''50	33''43	32''97	32''18	31''76	30''54
1'14''27	1'15''50	1'16''29	1'17''22	1'18''41	1'20''96	100 DOS	1'13''99	1'12''31	1'11''50	1'11''14	1'10''62	1'05''61
2'45''92	2'48''93	2'51''21	2'52''13	2'54''01	2'55''84	200 DOS	2'43''47	2'41''96	02'38''45	2'37''78	2'35''88	2'29''25
38''46	39''44	40''86	41''36	41''53	43''18	50 BRASSE	38''06	37''14	35''89	35''67	35''36	33''90
1'23''22	1'25''38	1'26''55	1'27''64	1'28''57	1'33''42	100 BRASSE	1'22''51	01'21''85	1'20''55	1'19''69	1'17''67	1'14''48
3'00''45	3'02''10	3'09''61	3'11''27	3'13''42	3'18''33	200 BRASSE	3'06''01	2'56''93	2'55''16	2'53''80	2'50''97	2'46''17
31''99	32''30	33''38	34''54	35''10	35''85	50 PAPILLON	32''57	32''23	30''96	30''48	29''89	28''85
1'14''92	1'16''65	1'20''03	1'23''14	1'21''62	1'22''98	100 PAPILLON	1'14''16	1'13''73	1'10''18	1'08''58	1'06''77	1'04''67
2'53''42	2'57''16	3'01''48	3'08''30	3'11''45	3'19''00	200 PAPILLON	3'02''06	2'59''56	2'45''70	2'36''34	2'28''60	2'27''53
2'46''00	2'47''85	2'49''04	2'53''30	2'55''36	03'02''64	200 4 NAGES	2'42''16	2'38''78	2'36''04	2'32''70	2'27''26	2'22''63
6'02''09	6'06''10	6'09''09	6'16''77	6'20''83	6'30''78	400 4 NAGES	5'47''05	5'36''94	5'29''11	5'17''33	5'11''28	5'07''90