



ROSNY SWIM CUP

sor_natation
www.sornatation.fr



CENTRE
AQUANAUTIQUE
CAMILLE MUFFAT

28
MARS

OP 13:00 - DÉPART 14:00
COMPETITION MASTER

RÈGLEMENT



DATE ET LIEU

Samedi **28 mars 2026**

La compétition se déroulera au centre
Aquanautique Camille Muffat
18 Mail Jean-Pierre Timbaud
93110, Rosny-sous-Bois.



Ouverture des portes : **13h00**
1ère course : **14h00**

INFRASTRUCTURES

- Bassin de 25m
- 5 lignes d'eau
- Bassin de récupération

RÈGLEMENT

- Compétition ouverte aux nageurs licenciés FFN catégorie Masters
- **Maximum 3** épreuves individuelles par nageur
- **1 seul** relais mixte autorisé par équipe (4x50 m ou 4x25 m)
- Relais T-shirt possible en supplément
- Afin de respecter la durée du programme, la commission se réserve le droit de limiter le nombre de séries

ENGAGEMENTS

- Via Extranat
- Date limite : **mercredi 25 mars 2026**
- Tarif : **4€** par épreuve individuelle

RÉCOMPENSES

- Epreuves individuelles: Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve (dans chaque catégorie Dames et Messieurs)
- Relais Mixte 4N :
1 Coupe pour la première équipe
- Relais Mixte Tee-Shirt :
Récompense spéciale aux 3 premières équipes

OFFICIELS

Chaque club doit fournir 1 officiel minimum afin d'assurer le bon déroulement de la compétition amicale.

ACCÈS

Transports en commun :

- Bus 121 – 124 – 143
- Rosny Bus lignes 1 et 2 – arrêt Église de Rosny
- RER E – Gare Rosny Centre (5 min)
- Métro Ligne 11 – Bois Perrier (15 min à pied)

Stationnement :

- Parking public INDIGO (1h gratuite puis payant)
- Place Carnot et stationnement de voirie (selon réglementation)

RESTAURATION

Buvette ouverte toute la journée :
boissons fraîches et snacking.

PROGRAMME

50m
PAPILLON – DAMES & MESSIEURS
DOS – DAMES & MESSIEURS
BRASSE – DAMES & MESSIEURS
NAGE LIBRE – DAMES & MESSIEURS
100m
BRASSE – DAMES & MESSIEURS
NAGE LIBRE – DAMES & MESSIEURS
4 NAGES – DAMES & MESSIEURS
RELAIS MIXTES
• 4X50M 4 NAGES (2 DAMES / 2 MESSIEURS)
• 4X25M 4 NAGES (2 DAMES / 2 MESSIEURS)
• 4X25M NAGE LIBRE – RELAIS TEE-SHIRT

CATÉGORIES D'ÂGE

(Épreuves individuelles)

C1 : 25-29 ans

C2 : 30-34 ans

C3 : 35-39 ans

C4 : 40-44 ans

C5 : 45-49 ans

C6 : 50-54 ans

C7 : 55-59 ans

C8 : 60-64 ans

C9 : 65-69 ans

C10 : 70-74 ans

C11 : 75-79 ans

C12 : 80-84 ans

C13 : 85-89 ans

C14 : 90-94 ans

C15 : 95 ans et +

CONTACT

Directiontechnique.sornatation@gmail.com

