

**Samedi 30  
et Dimanche 31 mai 2026**

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE PRINTEMPS U13

**A confirmer**  
Bassin : 25 x 6 couloirs  
Compétition d'animation  
Chronométrage automatique

### PREAMBULE

Compétition qualificative pour la Web-confrontation U13 de l'Ouest.

### CATEGORIES

**U13** - filles et garçons (2013)

**U12** - filles et garçons (2014)

### MODALITES D'ACCES

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1<sup>er</sup> janvier) et N-1 (à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2025).
- Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.
- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 temps de la grille régionale, peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400 4N, 400 NL et 800 NL.
- Les nageurs et nageuses ne réalisant qu'une seule performance de la grille de régionale, peuvent s'inscrire à 2 épreuves complémentaires. Les engagements de ces épreuves doivent être envoyés au plus tard le mardi 26 mai 2026 à philippe.marquet@ffnnormandie.com.
- **Les nageurs et nageuses U11 ayant réalisé les temps U12 de la grille de qualification jointe peuvent s'inscrire. Leurs résultats seront intégrés dans la catégorie U12 et ne feront pas l'objet d'un podium spécifique.**
- **Les règlements sportifs et techniques des nageurs et nageuses U11 sont identiques à ceux des U12 - U13. Il n'y aura pas de règlement spécifique.**
- **Au 800 nage libre, 200 papillon et 400 4 nages, un nageur U12 et moins, ayant réalisé le temps demandé dans la catégorie U13, peut prendre part à ces épreuves.**
- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme.

### REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

### ENGAGEMENTS

Sur **EXTRANAT** jusqu'au **Mardi 26 mai 2026**

6.50 € par épreuve

Frais de dossier : **50€ par demi-journée (voir règlement financier 2026)**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

#### Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

## EPREUVES

### DAMES et MESSIEURS

Nage Libre : 50 – 100 – 200 – 400 – 800

Brasse : 50 – 100 – 200

Dos : 50 – 100 – 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 – 400

## CLASSEMENT AU TEMPS ET RECOMPENSES

Classement au temps

Récompenses 3 premiers par catégories et par épreuves

U13 Filles Garçons (2013)

U12 Filles Garçons (2014)

## PROGRAMME

### SAMEDI 30 MAI 2026

Ouverture des portes 08h00  
Début des épreuves 09h15

Ouverture des portes 13h45  
Début des épreuves 15h00

#### Première Réunion

800 nage libre dames

50 dos messieurs

Récompenses 800 nage libre - 50 dos

200 dos dames

200 4 nages messieurs

100 brasse dames

Récompenses 200 dos – 200 4 nages - 100 Brasse

100 papillon messieurs

100 nage libre dames

Récompenses 100 papillon - 100 Nage libre

#### Deuxième Réunion

400 nage libre dames

100 dos messieurs

200 papillon dames

Récompenses 400 nage libre - 100 dos - 200 papillon

200 nage libre messieurs

50 nage libre dames

200 brasse messieurs

Récompenses 200 nage libre - 50 nage libre - 200 brasse

400 4 nages dames

50 papillon messieurs

50 brasse dames

Récompenses 400 4 nages - 50 papillon - 50 brasse

### DIMANCHE 31 MAI 2026

Ouverture des portes 08h00  
Début des épreuves 09h15

Ouverture des portes 13h45  
Début des épreuves 15h00

#### Troisième Réunion

800 nage libre messieurs

50 dos dames

Récompenses 800 nage libre - 50 dos

200 dos messieurs

200 4 nages dames

100 brasse messieurs

Récompenses 200 dos – 200 4 nages - 100 Brasse

100 papillon dames

100 nage libre messieurs

Récompenses 100 papillon - 100 nage libre

#### Quatrième Réunion

400 nage libre messieurs

100 dos dames

200 papillon messieurs

Récompenses 400 nage libre - 100 dos - 200 papillon

200 nage libre dames

50 nage libre messieurs

200 brasse dames

Récompenses 200 nage libre - 50 nage libre - 200 brasse

400 4 nages messieurs

50 papillon dames

50 brasse messieurs

Récompenses 400 4 nages - 50 papillon - 50 brasse

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE PRINTEMPS – U13				
Grille de temps qualification tous bassins				
DAMES			MESSIEURS	
U13 (2013)	U12 (2014)		U12 (2014)	U13 (2014)
00:37,43	00:39,42	50 NL	00:39,03	00:36,04
01:22,90	01:28,18	100 NL	01:28,83	01:20,64
02:58,57	03:12,17	200 NL	03:11,31	02:53,57
06:11,98	06:36,13	400 NL	06:41,70	06:07,95
12:34,03		800 NL		12:41,81
00:43,35	00:45,93	50 DOS	00:45,73	00:42,29
01:35,07	01:40,61	100 DOS	01:40,79	01:33,22
03:18,86	03:32,95	200 DOS	03:38,78	03:20,38
00:48,03	00:50,99	50 BRASSE	00:52,04	00:48,19
01:46,32	01:51,58	100 BRASSE	01:56,49	01:46,47
03:48,84	04:00,25	200 BRASSE	04:11,95	03:47,35
00:40,79	00:44,78	50 PAPILLON	00:44,27	00:40,72
01:39,70	01:49,17	100 PAPILLON	01:48,86	01:36,86
03:47,51		200 PAPILLON		03:42,96
03:23,02	03:36,98	200 4 NAGES	03:39,40	03:22,46
06:58,23		400 4 NAGES		06:55,96