

**Samedi 20
et dimanche 21 juin 2026**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
ETE
14 ans et +**

Grand-Couronne
Bassin : 50 x 8 couloirs
Chronométrage automatique

PREAMBULE

Attention ! Cette compétition n'est pas qualificative pour les échéances nationales.
Cette compétition est **qualificative et obligatoire pour participer au Meeting de l'Ouest** à Orléans du 3 au 5 juillet 2026.

CATEGORIES

U14 Dames et Messieurs

(2012 uniquement)

à

Seniors Dames et Messieurs

(2007 et avant)

MODALITES D'ACCES

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1er janvier) et N-1 (à compter du 1er janvier 2025).
- Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.
- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages. (Dérogation possible sur justification de niveau : niveau national)
- Les nageurs et nageuses ne réalisant qu'une seule performance de la grille de régionale, peuvent s'inscrire à 2 épreuves complémentaires, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages.
- Les nageurs et nageuses U12 - U13 ne sont pas autorisés à participer, contrairement aux Championnats de Normandie printemps.

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 16 juin 2026

6.50 € par épreuve

Frais de dossier : 50€ par demi-journée (voir règlement financier 2025)

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6€50 par épreuve et régler des frais de dossier à hauteur de 50 € par demi-journée.

Ces frais sont obligatoires pour valider les engagements.

Les engagements n'ayant pas fait l'objet du paiement des frais de dossier ne seront pas retenus.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club ayant satisfait à son obligation de présenter un officiel sera remboursé de l'intégralité de ses frais de dossiers.

Par dérogation, chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS

Nage libre : 50 – 100 – 200 - 400 - 800 - 1500

Brasse : 50 – 100 -200

Dos : 50 -100 - 200

Papillon : 50 – 100 – 200

4 Nages : 200 - 400

CLASSEMENT AU TEMPS ET RECOMPENSES

Pour toutes les épreuves

Classement au temps

Récompenses pour toutes les épreuves

3 premières Dames U16 et + (2010 et avant)

3 premières Dames U14 et U15 (2011 – 2012)

3 premiers Messieurs U17 et + (2009 et avant)

3 premiers Messieurs U14, U15 et U16 (2010 – 2011 – 2012)

PROGRAMME

SAMEDI 20 JUIN 2026

Ouverture des portes 8 h 00
Début des épreuves 9 h 30

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 30

Première réunion

400 Nage libre Dames et Messieurs
50 dos Dames et Messieurs
200 4 Nages Dames et Messieurs
100 Nage libre Dames et Messieurs

Deuxième réunion

800 Nage libre Dames et Messieurs
50 papillon Dames et Messieurs
200 Dos Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs

DIMANCHE 21 JUIN 2026

Ouverture des portes 8 h 00
Début des épreuves 9 h 30

Ouverture des portes 14 h 00
Début des épreuves 15 h 30

Troisième réunion

400 4 Nages Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
200 Nage libre Dames et Messieurs
200 Papillon Dames et Messieurs
50 brasse Dames et Messieurs

Quatrième réunion

1500 Nage libre Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
50 Nage libre Dames et Messieurs

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE ETE

Grille de temps qualification tous bassins

DAMES							MESSIEURS					
Séniors	U18 2008	U17 2009	U16 2010	U15 2011	U14 2012		U14 2012	U15 2011	U16 2010	U17 2009	U18 2008	Séniors
30''33	30 ''52	30''76	31''09	32''01	32''55	50 NL	29''12	28''98	28''18	28''05	27''85	26''73
1'06''23	1'06''46	1'07''63	1'08''19	1'10''38	1'11''87	100 NL	1'03''80	1'02''46	1'00''21	58''95	58''10	56''54
2'23''43	2'24''28	2'25''93	2'27''21	2'27''41	2'33''18	200 NL	2'22''02	2'18''68	2'11''27	2'08''84	2'07''38	2'05''79
4'57''37	5'02''28	5'04''13	5'07''32	5'13''37	5'23''11	400 NL	5'05''35	4'47''95	4'34''41	4'27''69	4'19''84	4'17''83
10'01''12	10'05''33	10'10''48	10'17''89	10'30''30	10'38''08	800 NL	10'41''99	10'15''92	9'49''20	09'36''45	09'26''45	09'15''41
19'44''47	19'57''92	20'10''50	20'32''71	20'40''88	21'08''33	1500 NL	19'51''83	18'36''47	18'21''33	18''18'49	18''10'51	17''50'32
33''51	34''33	35''29	35''81	36''97	38'34	50 DOS	34''50	33''43	32''97	32''18	31''76	30''54
1'14''27	1'15''50	1'16''29	1'17''22	1'18''41	1'20''96	100 DOS	1'13''99	1'12''31	1'11''50	1'11''14	1'10''62	1'05''61
2'45''92	2'48''93	2'51''21	2'52''13	2'54''01	2'55''84	200 DOS	2'43''47	2'41''96	02'38''45	2'37''78	2'35''88	2'29''25
38''46	39''44	40''86	41''36	41''53	43''18	50 BRASSE	38''06	37''14	35''89	35''67	35''36	33''90
1'23''22	1'25''38	1'26''55	1'27''64	1'28''57	1'33''42	100 BRASSE	1'22''51	01'21''85	1'20''55	1'19''69	1'17''67	1'14''48
3'00''45	3'02''10	3'09''61	3'11''27	3'13''42	3'18''33	200 BRASSE	3'06''01	2'56''93	2'55''16	2'53''80	2'50''97	2'46''17
31''99	32''30	33''38	34''54	35''10	35''85	50 PAPILLON	32''57	32''23	30''96	30''48	29''89	28''85
1'14''92	1'16''65	1'20''03	1'23''14	1'21''62	1'22''98	100 PAPILLON	1'14''16	1'13''73	1'10''18	1'08''58	1'06''77	1'04''67
2'53''42	2'57''16	3'01''48	3'08''30	3'11''45	3'19''00	200 PAPILLON	3'02''06	2'59''56	2'45''70	2'36''34	2'28''60	2'27''53
2'46''00	2'47''85	2'49''04	2'53''30	2'55''36	03'02''64	200 4 NAGES	2'42''16	2'38''78	2'36''04	2'32''70	2'27''26	2'22''63
6'02''09	6'06''10	6'09''09	6'16''77	6'20''83	6'30''78	400 4 NAGES	5'47''05	5'36''94	5'29''11	5'17''33	5'11''28	5'07''90