

## RÉSERVEZ VOS PLATEAUX REPAS

A 10€ :

### Sandwich\*

\*chipo, merguez, jambon blanc ou fromage

+ Frites

+ Boisson

+ Dessert

Paiement : chèque ou virement

Date limite d'inscription : 17/05



**FORMULAIRE DE RESERVATION :**

<https://forms.gle/nccAy2jDJ3UPWh388>

Restauration  
Sur place

## MEETING MASTERS DE PAU STADE NAUTIQUE - 50M -

Meeting Paul IZARD



PROGRAMME

200 4N D&M
100 PAP D&M
100 DOS D&M
100 BR D&M
100 NL D&M
400 NL D&M
50 PAP D&M
50 DOS D&M
50 BR D&M
50 NL D&M
RELAIS 4X100 NL
D-M-MIXTE

Samedi 23 mai 2026  
17h30



Restauration sur place

- Frites
- Sandwichs
- Boissons
- Pâtisseries...

Entrée spectateurs gratuite  
Accès tribunes  
Parking Ouest



- La compétition a lieu au Stade Nautique (8X50m), avenue Nitot à Pau
- Chaque nageur peut participer à 4 épreuves individuelles maximum .
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre de séries.
- La composition des séries se fait sans distinction de catégories d'âge.

## CATÉGORIE D'ÂGE

Maîtres (25 ans et plus)

## OFFICIELS

Prévoir au moins 1 officiel par club

## ENGAGEMENTS

Les engagements se font sur EXTRANAT

La Start-List sera disponible sur le site des Dauphins Section Paloise

Les engagements devront être accompagnés impérativement du règlement financier correspondant.

Aucun engagement ne sera pris en compte sans celui-ci.

5€ par engagement individuel – 7€ par engagement de relais

## PROGRAMME

Ouverture des portes : 17h30 - Début des épreuves 18h15

2004n - 100 pap – 100 dos – 100 brasse – 100 nl - 400 nl - 50ap -50 dos - 50 brasse – 50nl - **RELAIS 4X100NL D,M & MIXTE**

## RECOMPENSES

1. Individuelles: Médaille au vainqueur de chaque **challenge** Dames & Messieurs

2. Collectives:

Coupe au relais vainqueur Dames, Messieurs et Mixte

### 5 Challenges :

**Papillon** (50 pap & 100 pap), **Dos** (50 dos & 100dos) , **Brasse** (50br & 100 br) **Crawl** (50NL &100NL), **Nageur**

**Complet** (50 au choix + 200 4n + 400nl) –

- **Trophée Harmonie Sportive** : décerné au club qui sera le plus proche de la parité femme/homme dans ses engagés. Ainsi celui qui a le ratio le plus proche de 1, en divisant le nombre de nageuse par le nombre de nageurs remporte le Trophée Exple : 2 filles /2 gars =1. En cas d'égalité le club avec le plus gros effectif sera vainqueur.

DAUPHINS SECTION PALOISE

Stade Nautique avenue Nitot - 64000 PAU - [www.dauphinsectionpaloise.fr](http://www.dauphinsectionpaloise.fr) - [contact@dauphinsectionpaloise.fr](mailto:contact@dauphinsectionpaloise.fr) - 0686908348