



# CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DES MAÎTRES GIRONDE - LANGON (25M)

Piscine Municipale de Langon  
Avenue des Résistants - 33210

**LANGON**

**7 JUIN**

**2026**

ACCES TRIBUNE GRATUIT

Qualificatif pour les Championnats de France à Tarbes

## REGLEMENT PROGRAMME

### EQUIPE MIXTE DE 5 À 10

(2 dames et 2 messieurs minimum)

- Les 10 épreuves individuelles doivent être nagées
- 2 épreuves maximum par nageur pour l'équipe
- 2 relais obligatoires pour être classé
- Classement aux points

### OPEN

- 5 épreuves individuelles max

### RECOMPENSES

EQUIPE :  
Coupe aux 3 premières équipes  
Lot de vin pour chaque club

OPEN :  
Classement aux points :  
(total des 3 meilleures courses), pondéré  
par âge 1 Podium féminin et 1 masculin

### OFFICIELS

- 1 officiel minimum pour 4 à 9 nageurs
- 2 officiels minimum pour 10 et plus

#### OUVERTURE DES PORTES :

9H00

DÉBUT DES ÉPREUVES : 10H00

- Relais 4x50m 4 Nage Mixte
- 200m NL
- 100m Papillon
- 50m Dos
- 100m Brasse
- 50m Nage Libre

#### OUVERTURE DES PORTES :

14H30

DÉBUT DES ÉPREUVES : 15H30

- 50m Papillon
- 100m Dos
- 50m Brasse
- 100m Nage Libre
- 200m 4N
- Relais 4x50m Nage Libre Mixte

Les horaires peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants

### ENGAGEMENT

6€ par course équipe et open  
Relais gratuit  
paiement en ligne

Clôture le 3 juin 23h59 - extranat

## REPAS DU MIDI

#### FORMULE A 10€

Un apéritif offert  
Rôtis  
Assortiments de salades  
Buffet de Desserts  
Vin  
Café

#### RESERVATION AVANT LE 1er JUIN 2026

par mail à  
[contact@masters-natation-langon.fr](mailto:contact@masters-natation-langon.fr)

Tickets à votre arrivée lors de votre  
règlement

## BOURRICHE

avec de nombreux lots

MASTERS NATATION LANGON SUD GIRONDE