

# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX du GARD

## Le 19 juillet 2026 à BAGNOLS (30)

### 1 – Participants :

Cette compétition est ouverte à tous les clubs affiliés à la FFN, nageurs d'été.

### 2 – Catégories :

*Saison 2025-2026 (du 1<sup>er</sup> janvier 2026 au 31 décembre 2026)*

	<i>Catégories</i>	<i>Dames et Messieurs</i>	
<i>1</i>	<i>U9</i>	9 ans et moins	2017 et après
<i>2</i>	<i>U10 – U11</i>	10 - 11 ans	2015 à 2016
<i>3</i>	<i>U12 - U13</i>	12 - 13 ans	2013 à 2014
<i>4</i>	<i>U14 - U15</i>	14 - 15 ans	2011 à 2012
<i>5</i>	<i>U16 - U17</i>	16 - 17 ans	2009 à 2010
<i>6</i>	<i>U18 et Seniors</i>	18 ans et plus	2008 et avant

### 3 – Epreuves :

La compétition se disputera selon les épreuves suivantes :

Epreuves individuelles (6 catégories) et les relais sans surclassement possible et sur TROIS bi-catégories : (U9 et - / U10 - U11), (U12 - U13 / U14 - U15), (U16 - U17 / U18 et Séniors)

MATIN : 9h00 : Echauffement  
9h 30 : Début des épreuves

APRES-MIDI : 13h30 : Echauffement  
14h30 : Début des épreuves

		200 m N 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6
50 Dos	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	400 NL	Catégories 3, 4, 5, 6
200 Pap	Catégories 3, 4, 5, 6	200 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
100 Brasse	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Pap	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
50 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6	100 NL	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
100 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	200 Dos	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
200 NL	Catégories 2, 3, 4, 5, 6	50 Brasse	Catégories 1, 2, 3, 4, 5, 6
Relais 4 X 50 4 Nages	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)	100 Pap	Catégories 2, 3, 4, 5, 6
800 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	400 4 Nages	Catégories 3, 4, 5, 6
1500 NL	Catégories 3, 4, 5, 6	Relais 4 X 50 NL	Catégories (1-2), (3-4), (5-6)

### 4 – Limite de participation :

Chaque nageur ne pourra participer qu'à **quatre épreuves individuelles** et **deux relais** sur l'ensemble de la journée pour le championnat départemental.

### 5 – Récompenses :

Les récompenses seront : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve pour toutes les catégories (1 à 6).

Toutefois, selon le nombre de participants engagés sur certaines épreuves, l'organisateur pourra ne récompenser que les 3 premiers de celles-ci dans un classement toutes catégories confondues.

Pour les relais : Une médaille aux trois premiers relais ou une coupe

Un classement des clubs sera fait à la somme des performances individuelles à la table de cotation (addition du « classement par équipe » filles et garçons établi par le logiciel fédéral Extranat).

### 6 - Tarifs :

Engagement Individuel : 0,50€

Engagement par relais : 1,00€

**Engagement sur Extranat avant le 17 juillet dernier délai.**

La liste de départ sera diffusée le 18 juillet sur le site du comité du Gard

**CONTACT : [stephanaime30@aol.fr](mailto:stephanaime30@aol.fr)**

