Découv'Nat - 4ème Journée

6 décembre 2026

TYPE	ENGAGEMENTS	ORGANISATION	CATEGORIE D'AGE
Compétition individuelle par district	via extranat.fr ET ENGAGEMENTS COMPLEMENTAIRES FICHIER EXCEL du 25 novembre au 02 décembre 2026 3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 1 réunion	U11 et plus jeunes F & G : 2015 & Après (11 ans et moins) 

OBJECTIF :
D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions - Ouvert à tous les nageurs licenciés.
Les nageurs licenciés COMPETITION seront engagés sur extranat.fr

Cas particuliers des 1ère et 4ème journées du découv'Nat :
Les 1ère et 4ème journées du Découv'Nat sont ouvertes aux U11 et plus jeunes, licenciés « Compétitions » et « Natation pour tous »

- En raison type de licence et/ou absence de SNS/ENF1, les licenciés ne répondant pas aux règles FFN ne pourront pas être engagés via extranat.fr.
  →Une gestion parallèle, par création d'une compétition locale sur extranat-pocket, devra être mise en place par l'organisateur.

Dans les mêmes périodes d'engagements que sur extranat.fr, les clubs enverront les engagements de ces nageurs à l'organisateur sous forme d'un tableau Excel, avec les Nom, prénom, IUF du nageur, ainsi que les épreuves et les temps d'engagements.
L'organisateur sera en droit de refuser les engagements qui lui seraient envoyés en dehors de cette période.

- En raison du type de licence et/ou absence de SNS/ENF1, les performances de ces nageurs ne remonteront pas à la FFN, mais seront intégrées dans la base départementale.

FRAIS LIES AUX ENGAGEMENTS :
Les nageurs répondant aux prérequis d'entrée en compétition FFN (licenciés COMPETITION et titulaire du SNS) seront engagés sur extranat.fr

- Engagements via extranat.fr : 3€/épreuve
- ⚠ Engagements hors période d'engagements : 10€/épreuve

ORGANISATEUR :
Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.
Les clubs organisateurs seront chargés d'envoyer aux trésoriers du Comité du Nord (patriciadelansay@hotmail.com et g.mercier7@yahoo.fr) les tableaux d'engagements Excel reçus.

HORAIRES :
Déterminés par l'organisateur.

PROGRAMME :
25 Dos – 25 Brasse – 25 Pap – 25 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL – 200 4 Nages – 100 NL.
Pas de limitation d'engagements.

OFFICIELS :
A minima : 2 officiels par club
Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.
Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

En l'absence de représentation suffisante en officiels, sur toutes les compétitions départementales, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis seront sanctionnés par une amende de 30€ par officiel manquant par réunion.

RESULTATS :

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes :

- M Jean-Philippe RETHORE : **jphr59@gmail.com**
- Mme Caroline PAUL : **cduthoit3@gmail.com**

Résultats consultables sur le site départemental : www.nordnatation-ffn.net