

ANGEL
EXPOSITO

AHMED
HAFNAOUI
CHAMPION OLYMPIQUE

ANASTASIA
URBANIAK



OPEN DES ALPES

9, 10, 11 OCT 2026

PISCINE UNIVERSITAIRE
SAINT-MARTIN-D'HÈRES



OPEN DES ALPES



9, 10 et 11 octobre 2026

Bassins

- Centre sportif Universitaire (430 Rue de la Passerelle, 38400 Saint-Martin-d'Hères)
- Starting-Blocks et plaques électroniques
- Dispositifs de départ dos
- Lignes compétition
- Epreuves en bassin de 25m
- Bassin de récupération de 25m

Règlement

La compétition se déroulera selon le règlement World Aquatics. Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2026-2027.

Pour s'engager sur la compétition chaque nageur devra réaliser sur une épreuve les temps de la grille de temps jointe.

2 engagements bonus sont possibles pour chaque nageur.

Chaque club du département devra fournir au moins un officiel afin de garantir le bon déroulement de la compétition.

Catégories autorisées à participer et principales informations

Juniors – Séniors
2012 et avant

- Finales A, B, C et D sur tous les 25m
- Finales A, B et C sur tous les 50m et 100m
- Finales A et B sur tous les 200m
- Classement au temps : 400m et plus
- Classements au temps sur les relais

Récompenses

6000 € de primes progressives remises

- Primes courses individuelles :

Plus de 1400 engagements : **Podiums 50€ / 30€ / 20€**

Entre 1000 et 1400 engagements : **Podiums 45€ / 25€ / 15€**

Moins de 1000 engagements : **Podiums 40€ / 20€ / 10€**

➔ **Récompenses doublées pour les 25m**

- Primes entraîneurs : 1er 800€ / 2e 600€ / 3e 400€ / 4e 200€

L'entraîneur présentant la meilleure équipe de **4 nageurs** au nombre de points.

Pour chaque nageur, **2 courses** seront

prises en compte : • sa meilleure performance du **vendredi ou du samedi**

- sa meilleure performance du **dimanche**

- Nombre de séries illimité pour les 25m et 50m
- Limitation possible sur les 100m, 200m et 400m
- Limitation à 4 séries sur les 800m et 2 séries pour les 1500m
- Programme et résultats consultables sur le LiveFFN

Les du meeting :

- Retransmission en direct de la compétition
- Présence de kinésithérapeutes à disposition des nageurs

Engagements :

Les tarifs des engagements sont les suivants :

- **8,90€** par course individuelle
- **9,90€** par relais

Engagements à faire via l'application EXTRANAT pour l'ensemble des clubs français.

Concernant les **nageurs de clubs étrangers**, merci de nous fournir les informations suivantes pour chaque nageur :

- Nom et prénom
- Date de naissance
- Les courses auxquelles ils s'inscrivent ainsi que leurs temps réalisés

Merci de nous transmettre ces informations à l'adresse mail suivante : **sbmailpro@gmail.com**

Vendredi

Ouverture des portes 15h – Début 16h

25 NL séries D/M
25 NL finales D/M
800 NL séries D/M
100 4N séries D/M
400 4N séries D/M
Relais 4 x 50 NL mixte

Samedi matin

Ouverture 7h30 – Début 8h30

200 Papillon séries D/M
50 Brasse séries D/M
100 NL séries D/M
100 Dos séries D/M
200 Brasse séries D/M
50 Papillon séries D/M
400 NL séries lentes D/M

Samedi après-midi

Ouverture 15h – Début 16h

Finales

Séries rapides 400 NL

Relais 4 x 50 4N mixte

Dimanche matin

Ouverture 7h30 – Début 8h30

200 4N séries D/M
50 Dos séries D/M
200 NL séries D/M
100 Brasse séries D/M
50 NL séries D/M
200 Dos séries D/M
100 Papillon séries D/M

Dimanche après-midi

Ouverture 15h – Début 16h

1500 NL D/M

Finales

4 x 50 4N séries D/M

Hébergement partenaire

- **B&B HOTEL Grenoble Université 2** ★★★

9 rue de la Condamine - 38610 Gières

 Situé à 5 min de la piscine en voiture

Chambre Double (1-2 personnes, lit double) : **55,00€**

Chambre Twin (1-2 personnes, 2 lits simples) : **59,00€**

+ Supplément petit déjeuner (buffet) : **9,99€ / personne**

→ Réservations par mail dans le cadre de l'Open des Alpes 2026
à l'adresse suivante : bb_4841@hotelbb.com ←



Restauration sur place / à emporter

➡ En partenariat avec le **restaurant O'Campus**

Nous proposons une restauration sur place ou à emporter à 4 reprises durant le meeting :

Vendredi soir / Samedi midi / Samedi soir / Dimanche midi

4 choix de plats variés chaud ou froid :

- Plats froids : Fishy-Bowl (poisson) / Fala-Bowl (Falafel)
- Plats chauds : Poulet curry riz / Lasagnes

2 desserts sont disponibles en suppléments à chaque repas :

- Mousse au chocolat

ou

- Fromage blanc avec coulis + fruit (pomme/banane)

⊕ Possibilité d'ajouter une boisson (33cl) à chaque repas

Les tarifs TTC :

- Plat seul = **13,90€**
- Plat + dessert = **17,90€**
- Plat + canette = **15,50€**
- Plat + dessert + canette = **19,90€**



Réservations par mail avant le 2 octobre à l'adresse suivante : malo.galland@grenoble-alp38.fr

Grille de temps à réaliser pour s'engager

Messieurs	Nages	Dames
29"00	50 NL	33"00
1'04"00	100 NL	1'10"00
2'20"00	200 NL	2'35"00
4'50"00	400 NL	5'20"00
9'20"00	800 NL	10'00"00
17'00"00	1500 NL	19'00"00
34"00	50 Dos	38"00
1'16"00	100 Dos	1'24"00
2'35"00	200 Dos	2'50"00
38"00	50 Brasse	42"00
1'22"00	100 Brasse	1'30"00
2'50"00	200 Brasse	3'05"00
32"00	50 papillon	36"00
1'12"00	100 Papillon	1'20"00
2'35"00	200 Papillon	2'50"00
1'12"00	100 4 Nages	1'20"00
2'35"00	200 4 Nages	2'50"00
5'15"00	400 4 Nages	5'40"00

Les records du meeting

OPEN DES ALPES 2026

Année	Nom	Temps	Nages	Temps	Nom	Année
2025	Nikita Baez	10"10	25 NL	11"62	Anastasia Urbaniak	2025
2019	Nikita Koralev	21"52	50 NL	24"44	Mélanie Henique	2018
2025	Roman Mityukov	47"80	100 NL	54"05	Anastasia Urbaniak	2025
2016	Clément Mignon	1'44"26	200 NL	1'58"90	Ana Egorova	2019
2025	Sauveur Cristofini	3'46"32	400 NL	4'11"99	Valentine Leclercq	2025
2025	Sauveur Cristofini	7'43"08	800 NL	8'36"25	Laura Gourgeon	2025
2025	Ilan Gagnebin	15'23"30	1500 NL	16'43"54	Amélie Bertschi	2025
2019	Nikita Ulgarov	23"73	50 Dos	27"24	Mathilde Cini	2018
2019	Nikita Ulgarov	51"16	100 Dos	59"37	Mathilde Cini	2018
2019	Roman Mityukov	1'54"32	200 Dos	2'10 "41	Valeriya Egorova	2019
2025	Nikita Baez	27"02	50 Brasse	31"37	Alana Efimova	2019
2019	Mathias Loth	59"62	100 Brasse	1'07"58	Alana Efimova	2019
2019	Jean Dencausse	2'10"27	200 Brasse	2'27"99	Lucie Delmas	2019
2025	Youssef Ramadan	22"80	50 Pap	25"43	Mélanie Henique	2019
2018	Medhi Metella	50"04	100 Pap	59"30	Lili-Rose Berthelot	2025
2025	Clément Secchi	1'55"50	200 Pap	2'15"41	Gaia Rasmussen	2025
2025	Clément Secchi	53"50	100 4N	1'00"35	Anastasia Urbaniak	2025
2018	Emmanuel Limozin	1'58"97	200 4N	2'11"01	Anastasia Urbaniak	2025
2025	Lorenzo Altini	4'16"38	400 4N	4'45"14	Kristina Dudkina	2019

**Tout nouveau record établi lors de cette 7^e édition
>>> sera validé une fois la finale terminée. <<<**

Nos Partenaires

