MEETING INTERNATIONAL DE NATATION

LYON NATATION MÉTROPOLE



21 SAMEDI NOVEMBRE & 22 DIMANCHE NOVEMBRE

2026

PISCINE DE VAISE

LYON 9e

Lyon Natation

PERFORMANCE • PARTAGE • PASSION

www.lyonnatationmetropole.com

Auvergne Rhône-Alpes Natation

Ville de Lyon | Métropole Grand Lyon

Ville de Lyon | Métropole Grand Lyon | La Région | Carré d'or | eklya school of business | speedo | MC Monaco | Campanile | Evensport



Mot du président

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Mon équipe et moi-même serons heureux de vous accueillir pour le Meeting National de Lyon Natation Métropole qui se déroulera à la piscine Olympique de Lyon Vaise le samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026.

Comme à chaque fois, Lyon Natation Métropole mettra tout en œuvre pour faire de cet évènement un rendez-vous sportif de qualité, propice à la performance sportive de haut niveau dans la convivialité et la bonne humeur.

Vous aurez la possibilité de participer sur la 3ème réunion en soirée le samedi, aux différents Challenges Lyon Natation Métropole sous forme de finales à l'Australienne avec élimination directe ou encore les finales des 200 mètres 4 styles (passage des 4 nages dans un ordre tiré au sort.)
Tout le monde pourra venir encourager ses champions et découvrir les athlètes de haut niveau présents pour le Show du samedi soir.

Faites attention !!! Notre meeting sera limité à 400 participants, n'attendez pas le dernier jour pour vous inscrire.

A très bientôt,

Christophe FRAPPE
Président de Lyon Natation Métropole



Programme de la compétition

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

Réunion 1 – échauffement 7h00 à 8h30

- 400 NL Dames
- 400 NL messieurs
- 50 Papillon dames
- 50 Papillon messieurs
- 200 4 Nages dames
- 200 4 Nages messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 200 Papillon dames
- 200 Papillon messieurs
- 50 Brasse dames
- 50 Brasse messieurs

Réunion 2 – échauffement 14h30 à 16h00

- 100 Brasse dames
- 100 Brasse messieurs
- 50 NL dames
- 50 NL messieurs
- 200 Dos dames
- 200 Dos messieurs

Réunion 3 – échauffement 17h00 à 18h00

- Challenge LNM 50 Pap Dames/Messieurs
- Challenge LNM 50 Dos Dames/Messieurs
- Finale 200 m 4 styles* dames
- Finale 200 m 4 styles* messieurs
- Challenge LNM 50 Br Dames/Messieurs
- Challenge LNM 50 NL Dames/Messieurs



DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Réunion 4 – échauffement 7h00 à 8H30

- 100 NL dames
- 100 NL messieurs
- 200 Brasse dames
- 200 Brasse messieurs
- 100 Dos dames
- 100 Dos messieurs
- 100 4 N dames
- 100 4 N messieurs

Réunion 5 – échauffement 14h00 à 15h30

- 6 X 50 NL Mixte
- 100 Papillon dames
- 100 Papillon messieurs
- 200 NL dames
- 200 NL messieurs
- Finale des 100 4 N dames juniors
- Finale des 100 4 N messieurs juniors
- Finale des 100 4 N dames TC
- Finale des 100 4 N messieurs TC



Règlement de la compétition

Les règlements de référence sont ceux de la Natation d'après le manuel World Aquatics. Bassin 8 couloirs 25 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.
Ouvert à toutes les nageuses et nageurs né(e)s en 2012 et avant.
Classement au temps pour toutes les épreuves.

A l'issue des séries des 50 m, les 8 meilleurs de chaque discipline seront qualifiés pour le « Challenge Lyon Natation Métropole », qui se nagera sous forme de « courses à l'australienne ». Pour chaque tour, nous alternerons les dames et les messieurs.

- Les 4 premiers seront qualifiés en demi-finale.
- Puis les deux premiers s'affronteront sur l'ultime finale !

Le gagnant de ce duel remportera le « Challenge Lyon Natation Métropole ».

Attention : les résultats obtenus dans les courses à l'Australienne ne seront pas intégrés à la base de résultats et ne compteront donc pas dans le calcul du classement final des 2 meilleures performances à la table de cotation.

Pour les finales sur 200 mètres 4 styles, les 8 meilleurs temps des séries du 200 4 nages seront qualifiés. Chaque nageur tirera au sort derrière son plot l'ordre dans lequel il devra effectuer son 200 m 4 styles. Chaque nage devra répondre à la réglementation en vigueur ainsi que les virages et les arrivées. Seul l'ordre des 4 styles de nage change.
Tous les ordres sont possibles sauf Pap, Dos, Brasse, NL ; ni les départs en dos. A noter que les parcours NL se termineront tous par une arrivée à la main, le virage culbute ne sera pas possible quel que soit la nage qui suit. Si le nageur n'effectue pas le parcours dans l'ordre des nages qui lui sera donnés lors du tirage au sort, il sera disqualifié.









Règlement de la compétition

Pour pouvoir être engagés les nageurs devront avoir réalisé dans les deux dernières saisons les temps de la grille d'accès du meeting ci-dessous. Deux courses complémentaires sont possibles.

Pour les clubs Français : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via l'application Extranat, avant le MARDI 17 NOVEMBRE 2026 à MINUIT. La période d'engagement sera du Mardi 3 au Mardi 17 novembre 2026.

Pour les clubs étrangers, centre d'entraînement ou sélections : une demande de participation devra être faite avant le 3 novembre 2026, un mail vous sera alors envoyé pour que vous puissiez vous inscrire sur extranat sur les dates indiquées ci-dessus.

Droits d'engagements : 8 €uros par épreuve individuelle. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation Métropole. Les relais sont à 10 €, ils sont limités à 2 par club, les sélections ou centre d'entraînement ont la possibilité d'inscrire des relais.
Lyon Natation Métropole se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.
Le bassin sera accessible à partir du vendredi 20/11/2026 à partir de 17h00.

Epreuves	*Dames 2012 et avant*	*Messieurs 2012 et avant*
50 NL	30''30	27''00
100 NL	1'05''13	59''50
200 NL	2 '20''00	2'09''52
400 NL	4'58''02	4'33''00
50 Dos	34''11	31''95
100 Dos	1'14''88	1'08''91
200 Dos	2'42''00	2'31''26
50 Brasse	38''32	35''89
100 Brasse	1'24''15	1'15''87
200 Brasse	3'00''00	2'45''00
50 Papillon	32''30	29''29
100 Papillon	1'13''96	1'05''76
200 Papillon	2'46''72	2'28''42
100 4 Nages	1'15''00	1'06''00
200 4 Nages	2'41''83	2'30''00



Récompenses

Les trois premières dames et les trois premiers messieurs toutes catégories confondues seront récompensés à l'issue des séries sur les courses où il n'y a pas de finales.

Pour les 50 mètres et le 200 4 Styles, les récompenses seront les suivantes :
Les deux finalistes des Challenges Lyon Natation Métropole seront récompensés par une prime de 100€ pour le premier et 50 € pour le second.
Les 3 premiers des finales du 100 4 N TC et 200 4 styles* seront récompensés par une prime de 100 € pour le 1er - 50 € pour le second - 30 € pour le 3ème).
Pour les 100 4 N juniors un lot sera offert en dotation avec une médaille. (Les 3 meilleurs juniors à l'issue des finales TC et juniors seront récompensés (un junior en finale TC aura donc accès au podium TC + junior, en finale juniors seul le podium junior sera accessible, quel que soit le temps réalisé l'après-midi.),
Les nageurs des trois premières équipes de relais recevront une médaille et un lot.

Les 5 meilleures nageuses ou nageurs à l'issue de la compétition seront récompensés (500 €, 400 €, 300 €, 200 € et 100 €).
Le classement se fera à l'addition des 2 meilleures performances à la table de cotation, le classement est mixte !
En cas d'égalité de points à l'addition des deux meilleures performances, les nageuses et/ou nageurs seront départagé(e)s par le total de points le plus élevé obtenu sur une course.

Chaque record du meeting sera récompensé par 50 €. *(Les courses de la 3ème réunion ne seront pas prises en compte pour les records.)*

Pour tout renseignement contacter :

Stéphane BONNA
Directeur de Lyon Natation Métropole
Mail : direction@lyonnatationmetropole.com
Tél : 06-40-32-84-80

Christophe FRAPPE
Président de Lyon Natation Métropole
Mail :
presidence@lyonnatationmetropole.com

www.lyonnatationmetropole.com

facebook : LYON NATATION METROPOLE



Records de Meeting

RECORDS DE LA PISCINE DE VAISE

DAMES		VILLE DE LYON	MESSIEURS	
Marleen VELDHUIS Pays-Bas 2007	24"31	*50 NL*	21"71	Florent MANAUDOU CN Marseille 2024
Charlotte BONNET Olympic Nice Natation 2021	54"01	*100 NL*	47"81	Thomas PIRON Lyon Natation Métropole 2022
Elisbet GAMEZ MATOS C N Antibes 2023	1'57"22	*200 NL*	1'46"53	Nils LIESS Genève Natation 2017
Laure MANAUDOU Canet 66 Natation 2008	4'05"61	*400 NL*	3'46"18	Nils LIESS Genève Natation 2017
Laure MANAUDOU Canet 66 Natation 2007	8'35"99	*800 NL*	7'58"62	Nils LIESS Genève Natation 2017
Laure MANAUDOU C.N. Melun Dammarie 2005	16'29"49	*1500 NL*	15'19"53	Samuel PIZZETTI Italie 2010
Analia PIGREE Canet 66 Natation 2021	28"59	*50 DOS*	24"68	Thomas PIRON Lyon Natation Métropole 2022
Analia PIGREE Canet 66 Natation 2021	58"63	*100 DOS*	52"93	Yoann NDOYE BROUARD INSEP 2024
VAN ROUWENDALL Sharon 2010	2'06"99	*200 DOS*	1'54"67	Lorenzo MORA GS VIGILI DEL FUOCO MODENA 2015
A.Sophie LE PARANTHOEN CN Marseille 2007	31"68	*50 BRASSE*	28"00	Alessio PINNA Centro Nuoto Torino 2012
Kirsty BALFOUR C.S. Clichy 92 (GBR) 2008	1'09"19	*100 BRASSE*	1'01"48	Hugues DUBOSCQ C.N. Le Havre 2005
Laura PAQUIT Lyon Natation Metropole 2018	2'25"98	*200 BRASSE*	2'12"90	Kris GILCHRIST C.S. Clichy 92 (GBR) 2008
Marleen VELDHUIS Pays-Bas 2007	25"62	*50 PAPILLON*	23"19	Thomas PIRON Lyon Natation Métropole 2022
Marleen VELDHUIS Pays-Bas 2007	57"85	*100 PAPILLON*	52"38	Maxime GROUSSET INSEP 2024
Aurore MONGEL Mulhouse O.N. 2008	2'08"13	*200 PAPILLON*	1'56"17	Franck ESPOSITO C.N. Antibes 2003
Anastasia URBANIAK S C Thionville 2023	1'02"10	*100 4 NAGES*	55"39	Esteban NUNEZ DEL PRADO Bolivie 2023
Hanna MILEY C.S. Clichy 92 (GBR) 2008	2'14"42	*200 4 NAGES*	1'59"77	Laszlo CSEH Hongrie (Hun) 2007
Hanna MILEY C.S. Clichy 92 (GBR) 2008	4'42"07	*400 4 NAGES*	4'14"79	Laszlo CSEH Hongrie (Hun) 2007

LYON NATATION METROPOLE
www.lyonnatationmetropole.com



Restauration et hôtels partenaires

Campanile
Créateurs de bons moments.

Carla GONCALVES
Responsable hébergement
HOTEL CAMPANILE LYON OUEST TASSIN -
12, RUE DE MONTRIBLOUD
69160 TASSIN LA DEMI LUNE
04 78 56 69 69
campanile.com - lyon.tassinecampanile.fr

Les tarifs ont été négociés par Lyon Natation Métropole dans les deux hôtels suivants :

Hôtel Campanile Tassin Lyon Ouest
Pour les clubs, nous proposons les tarifs suivants, petit-déjeuner inclus :
Chambre Single (lit double ou twin selon disponibilité) : 74,40 €
Chambre Double ou Twin (2 personnes) : 90,00 €
Chambre Triple (lit double + 1 lit superposé) : 111,20 €
(lit superposé adapté uniquement aux petits gabarits - couchage simple de 80 x 180 cm)
Taxe de séjour à régler sur place

Caroline MAES
Attachée commerciale
SITE NOVOTEL & IBIS STYLES LYON GERLAND
68-70 Avenue Leclerc – Lyon 69007 – France
04 72 71 11 01

NOVOTEL | ibis STYLES | LA FABRIK

Hôtel Novotel Gerland
Pour les clubs, nous proposons les tarifs suivants, petit-déjeuner inclus :
Chambre Single (lit double ou twin selon disponibilité) : 110 €
Chambre Double ou Twin (2 personnes) : 110 €
Taxe de séjour à régler sur place

Lyon Natation Métropole vous propose à la piscine les repas du midi au prix de 15 € (entrée, plat et dessert)

Envoyez vos réservations au plus tard pour le jeudi 12 novembre à l'adresse suivante :

Email : direction@lyonnatationmetropole.com

Le club : _ souhaite réserver

_ _ _ _ _ _ repas à 15 € pour le samedi midi,

_ _ _ _ _ _ repas à 15 € pour le dimanche midi,

Pour un total de _ _ _ _ _ _ repas pour _ _ _ _ _ _ €