8e MEETING X'EAU GRAND-COGNAC

30 ET 31 OCTOBRE 2026

CENTRE AQUATIQUE X'EAU

CHARENTE LE DÉPARTEMENT

GRAND COGNAC

LNA LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE NATATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA CHARENTE

ALBANE PHOTOGRAPHE

MEETING X'EAU GRAND-COGNAC

30 ET 31 OCTOBRE 2026 - CENTRE AQUATIQUE X'EAU

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « ***U12 et +***». Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque, bassin d'échauffement / récupération.

Epreuves : *Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.*

Séries - finales A, B, C toutes catégories sur chaque 50m et le 100m NL.
Séries - finales A et B sur chaque 100m, et le 200 NL.
Séries - finale A sur les 200m Dos, Brasse, papillon
Classement au temps toutes catégories : 400m et relais.

Engagements :

- Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs.
- Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
- Grille de temps toutes catégories et tous bassin. *(Recherche des performances N-1)*
  - Règle d'engagement : 1 temps de qualif donne accès au programme complet.
- Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
- Les frais d'engagement sont de **5 €** par épreuve individuelle et relais.
- Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

Afin de conserver un timing cohérent, l'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Récompenses :

- Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps et des finales A. Médailles et lots. 30 € pour chaque vainqueur.
- Les records du meeting *(un seul record par épreuve sera récompensé)* 50 € par record battu.

Contact : *Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, cognacnatation@live.fr*

PROGRAMME

Vendredi 30 octobre 2026

Ouverture des portes 7H30
Début des épreuves 9H00

200m Dos
50m Brasse
50m Papillon
200m Nage Libre
400m 4N Premières séries
50m Dos
50m Nage Libre
200m Brasse

Ouverture des portes 14H00
Début des épreuves 15H00

Relais 4x50 Nage Libre Mixte
(2 filles + 2 garçons)

50m Papillon Finales C, B, A
50m Dos Finales C, B, A
50m Brasse Finales C, B, A
50m Nage Libre Finales C, B, A
400 4N Série Finale
200 Dos Finales A
200 Brasse Finales A
200 Nage Libre Finales B, A

Samedi 31 octobre 2026

Ouverture des portes 7H30
Début des épreuves 9H00

200m 4N
100m Papillon
100m Dos
400 NL Premières séries
100m Brasse
100m Nage Libre
200m Papillon

Ouverture des portes 14H00
Début des épreuves 15H00

Relais 4x50 4 Nages Mixte
(2 filles + 2 garçons)

400 NL Série finale
200m Papillon Finales A
200m 4Nages Finales A
100m dos Finales B, A
100m papillon Finales B, A
100m brasse Finales B, A
100m nage libre Finales C, B, A

GRILLE DE TEMPS TOUS BASSINS

Filles	Epreuves	Garçons
0.3603	50 NL	0.3340
1.1316	100 NL	1.0807
2.4108	200 NL	2.2610
5.1967	400 NL	4.5179
0.4215	50 Dos	0.3806
1.2399	100 Dos	1.1615
2.5680	200 Dos	2.4174
0.4591	50 Brasse	0.4189
1.3578	100 Brasse	1.2544
3.2115	200 Brasse	3.0009
0.3889	50 Pap	0.3551
1.2255	100 Pap	1.1550
2.5560	200 Pap	2.4187
2.5800	200 4N	2.4266
5.5300	400 4N	5.2410

RECORDS DU MEETING

50 NL	0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	*SC THIONVILLE*	2019
100 NL	0,5712	Emma LIALY - 2004	*STADE POITEVIN NATATION*	2020
200 NL	2,0511	Elsa LEMAIRE - 2005	*STADE POITEVIN NATATION*	2022
400 NL	4,2476	Elsa LEMAIRE - 2005	*CERLCE DES NAGEURS NIORT*	2021
50 Dos	0,2992	Marie KHOURY – 2001	*LIBAN*	2020
100 Dos	1,0452	Julie COSTE – 1998	*DAUPHINS DU TOEC*	2019
200 Dos	2,1981	Vera LOWE - 2000	*LYON METROPOLE NATATION*	2020
50 Brasse	0,3351	Ambre OLIVA – 2004	*MONTPELLIER METROPOLE*	2021
100 Brasse	1,1210	Emma LIALY - 2004	*STADE POITEVIN NATATION*	2020
200 Brasse	2,4053	Vera LOWE – 2000	*MONTPELLIER METROPOLE*	2019
50 Pap	0,2819	Julie COSTE – 1998	*DAUPHINS DU TOEC*	2019
100 Pap	1,0326	Ambre OLIVA – 2004	*MONTPELLIER METROPOLE*	2021
200 Pap	2,1781	Elsa LEMAIRE - 2005	*STADE POITEVIN NATATION*	2022
200 4N	2,1945	Vera LOWE – 2000	*MONTPELLIER METROPOLE*	2019
400 4N	4,5098	Vera LOWE - 2000	*LYON METROPOLE NATATION*	2020

50 NL	0,2324	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
100 NL	0,4990	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	1,4719	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
400 NL	3,4980	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
50 Dos	0,2596	Lenny TARDY - 2005	STADE POITEVIN NATATION	2024
100 Dos	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
200 Dos	2,0699	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,2776	Pierre GOUDENECHE - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2025
100 Brasse	1,0245	Pierre GOUDENECHE - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2023
200 Brasse	2,2079	Pierre GOUDENECHE - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2025
50 Pap	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
100 Pap	0,5362	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
200 Pap	2,0136	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 4N	2,0655	Simon BACHMANN - 1999	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022
400 4N	4,2898	Thomas BOURLET – 2008	STADE POITEVIN NATATION	2025