- Dimanche 6 décembre 2026
- 2 réunions

Challenge Gaëlle PAROT

- Lieu : Sarrebourg
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 25 novembre 2026
- Clôture des engagements : Mercredi 2 décembre 2026

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 2 réunions

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Trois courses maximum par nageur.

Trois relais maximum par club. Un seul des relais engagés par le club sera retenu pour le classement.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves de chaque réunion.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixte

Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 6 décembre 2026

1er réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1. – 200 Nage libre dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Dos dames

Pause 5'

6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 100 Nage libre dames
9. – 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

10. – 6 x 50 Nage libre mixte

2e réunion

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

11. – 200 Nage libre messieurs
12. – 100 Papillon dames
13. – 100 Papillon messieurs
14. – 50 Dos dames
15. – 50 Dos messieurs

Pause 5'

16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 Brasse dames
18. – 50 Nage libre messieurs
19. – 50 Nage libre dames