Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

Samedi 12 décembre **Dimanche 13 décembre 2026**	**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE** **HIVER** **U13**	**PONT-AUDEMER** Bassin : 25 x 6 couloirs Compétition qualificative Chronométrage automatique

PREAMBULE

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, la Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale, basée sur l'indice de performance régional par catégorie.
Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

CATEGORIES

- **13 ans**
(2013 filles et garçons)

- **12 ans et Avenirs 11 ans**
(2014 - 2015 filles et garçons)

MODALITES D'ACCES

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe, en bassins de 50 m ou de 25m (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1er janvier) ou N-1 (à compter du 1er janvier 2025).

- Les nageurs et nageuses Avenirs nés en 2015 sont autorisés à participer sous réserve, d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe de la catégorie 12 ans, nés en 2014.

- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite du 400 Nage libre.

- Si un nageur ou une nageuse ne réalise qu'une seule performance dans la grille de temps, la possibilité lui est donnée de choisir deux épreuves complémentaires, exception faite du 400 Nage libre.
Les 3 engagements (épreuve au temps réalisé + 2 épreuves complémentaires) doivent être envoyés par mail au plus tard, le mardi 9 décembre 2025 à : philippe.marquet@ffnnormandie.com.

ENGAGEMENTS

- **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 8 décembre 2026**
- **6.50 € par épreuve**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :
S'acquitter des frais d'engagement soit 6.50 € par épreuve.
Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.
Au terme de la compétition, chaque club n'ayant pas satisfait à son obligation de présenter un officiel sera pénalisé d'une amende de 50.00€ par demi-journée de non-présentation d'officiel. Une facture sera adressée aux clubs concernés.
Chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

EPREUVES	CLASSEMENT
DAMES et MESSIEURS **Nage libre :** 50 - 100 - 200 - 400 **Brasse :** 50 - 100 -200 **Dos :** 50 - 100 - 200 **Papillon :** 50 - 100 - 200 **4 Nages :** 100 – 200	Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

- **13 ans** (2013 filles et garçons)
- **12 ans et Avenirs 11 ans** (2014 - 2015 filles et garçons)

PROGRAMME

SAMEDI 12 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 15

Première réunion

50 Papillon
100 Dos
200 Brasse
Récompenses

100 Nage libre
200 Papillon
Récompenses

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes	8 h 15
Début des épreuves	9 h 30

Seconde réunion

50 Dos
100 Papillon
200 Nage libre
Récompenses

100 Brasse
200 4 Nages
Récompenses

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 15

Troisième réunion

400 Nage libre
50 Brasse
200 Dos
Récompenses

100 4 Nages
50 Nage libre
Récompenses

Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER – U13				
GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)				
DAMES			MESSIEURS	
13 ans 2013	12 ans - 2014 Avenirs 11 ans - 2015		12 ans - 2014 Avenirs 11 ans - 2015	13 ans 2013
34.87	37.27	50 NL	33.71	31.39
1:16.59	1:21.23	100 NL	1:14.43	1:09.44
2:50.68	2:59.52	200 NL	2:45.94	2:34.56
5:52.41	6:24.31	400 NL	6:04.73	5:32.32
41.57	43.33	50 DOS	40.29	36.90
1:28.37	1:33.64	100 DOS	1:27.15	1:19.14
3:16.24	3:34.98	200 DOS	3:12.53	2:54.85
44.43	49.92	50 BRASSE	44.57	40.71
1:38.39	1:48.57	100 BRASSE	1:39.13	1:28.26
3:37.75	3:57.06	200 BRASSE	3:39.04	3:18.96
38.64	43.46	50 PAPILLON	38.97	34.38
1:29.07	1:38.89	100 PAPILLON	1:32.59	1:19.01
3:36.47	3:56.36	200 PAPILLON	3:43.88	3:05.46
1:32.45	1:37.63	100 4 NAGES	1:28.57	1:23.75
3:20.42	3:36.88	200 4 NAGES	3:11.71	2:49.95