Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

Samedi 5 décembre **Dimanche 6 décembre 2026**	**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE** **HIVER** **14 ans et +**	**GRANVILLE** Bassin : 25 x 8 couloirs Compétition qualificative Chronométrage automatique

PREAMBULE

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, la Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale, basée sur l'indice de performance régional par catégorie.
Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

CATEGORIES

- **U14 Dames et Messieurs**
  (nés en 2012 uniquement)

à

- **Seniors Dames et Messieurs**
  (nés en 2008 et avant)

MODALITES D'ACCES

- Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1er janvier) ou N-1 (à compter du 1er janvier 2025)

- Les performances doivent avoir été réalisées en bassins de 50 m ou de 25m, sans conversion.

- Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite des 400, 800 et 1500 Nage libre ainsi que du 400 4 Nages. (Dérogation possible sur justification de niveau : niveau national)

- Les nageurs et nageuses ne réalisant qu'une seule performance de la grille de régionale, peuvent s'inscrire à 2 épreuves complémentaires, exception faite des 400, 800 et 1500 NL ainsi que du 400 4 Nages.
  Les 2 engagements (épreuve au temps réalisé + épreuves complémentaires) doivent être envoyés par mail au plus tard, le mardi 1er décembre 2026 à : philippe.marquet@ffnormandie.com.

- Les nageurs et nageuses U12 - U13 ne sont pas autorisés à participer.

REGLEMENT

En cas d'afflux d'engagements sur les épreuves de 800 Nage libre et 1500 Nage libre, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

ENGAGEMENTS

Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 1er décembre 2026

6.50 € par épreuve

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN)

Rappel règles d'engagement :
S'acquitter des frais d'engagement soit 6.50 € par épreuve.
Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.
Au terme de la compétition, chaque club n'ayant pas satisfait à son obligation de présenter un officiel sera pénalisé d'une amende de 50.00€ par demi-journée de non-présentation d'officiel. Une facture sera adressée aux clubs concernés.
Chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

EPREUVES

DAMES et MESSIEURS
Nage libre : 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500
Brasse : 50 - 100 -200
Dos : 50 - 100 - 200
Papillon : 50 - 100 - 200
4 Nages : 200 – 400

CLASSEMENT

Classement au temps

RECOMPENSES

3 premiers par catégories et par épreuve

- **14 ans – 15 ans** (2011 - 2012 filles et garçons)
- **16 ans – 17 ans** (2009 - 2010 filles et garçons)
- **18 ans et +** (2008 et avant filles et garçons)

PROGRAMME

SAMEDI 5 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes	7 h 45
Début des épreuves	9 h 00

Première réunion

200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4 Nages Dames
50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
100 Nage libre Messieurs
200 Nage libre Dames
800 Nage libre Messieurs

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 15

Seconde réunion

1500 Nage libre Dames
200 Dos Messieurs
100 Dos Dames
400 Nage libre Messieurs
400 4 Nages Dames
50 Papillon Messieurs
50 Nage libre Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes	8 h 00
Début des épreuves	9 h 15

Troisième réunion

200 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
200 4 Nages Messieurs
800 Nage libre Dames
50 Brasse Messieurs
50 Dos Dames
200 Nage libre Messieurs
100 Nage libre Dames

Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 15

Quatrième réunion

1500 Nage libre Messieurs
200 Dos Dames
100 Dos Messieurs
400 Nage libre Dames
400 4 Nages Messieurs
50 Papillon Dames
50 Nage libre Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs

Spécial Règlement Normandie 2026 – T4

CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER U18 ET SENIORS										
GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion)										
DAMES						MESSIEURS				
18 ans - Séniors	17 ans 2009	16 ans 2010	15 ans 2011	14 ans 2012		14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans - Séniors
30’’33	30’’76	31’’09	32’’01	32’’55	50 NL	28’’98	28’’18	28’’05	27’’85	26’’73
1'06"23	1'07"63	1'08"19	1'10"38	1'11"87	100 NL	1'02"46	1'00"21	58"95	58"10	56"54
2'23"43	2'25"93	2'27"21	2'27"41	2'33"18	200 NL	2'18"68	2'11"27	2'08"84	2'07"38	2'05"79
4'57"37	5'04"13	5'07"32	5'13"37	5'23"11	400 NL	4'47"95	4'34"41	4'27"69	4'19"84	4'17"83
10'01"12	10'10"48	10'17"89	10'30"30	10'38"08	800 NL	10'15"92	9'49"20	09'36"45	09'26"45	09'15"41
19'44"47	20'10"50	20'32"71	20'40"88	21'08"33	1500 NL	18'36"47	18’21’’33	18’’18’49	18’’10’51	17’’50’32
33"51	35"29	35"81	36"97	38'34	50 DOS	33"43	32"97	32"18	31"76	30"54
1'14"27	1'16"29	1'17"22	1'18"41	1'20"96	100 DOS	1'12"31	1'11"50	1'11"14	1'10"62	1'05"61
2'45"92	2'51"21	2'52’’13	2'54"01	2'55"84	200 DOS	2'41"96	02'38"45	2'37"78	2'35"88	2'29"25
38"46	40"86	41"36	41"53	43"18	50 BRASSE	37"14	35"89	35"67	35"36	33"90
1'23"22	1'26"55	1'27"64	1'28"57	1'33"42	100 BRASSE	01'21"85	1'20"55	1'19"69	1'17"67	1'14"48
3'00"45	3'09"61	3'11"27	3'13"42	3'18"33	200 BRASSE	2'56"93	2'55"16	2'53"80	2'50"97	2'46"17
31"99	33"38	34"54	35"10	35"85	50 PAPILLON	32"23	30"96	30"48	29"89	28"85
1'14"92	1'20"03	1'21"62	1'22"98	1'23"14	100 PAPILLON	1'13"73	1'10"18	1'08"58	1'06"77	1'04"67
2'53"42	3'01"48	3'08"30	3'11"45	3'19"00	200 PAPILLON	2'59"56	2'45"70	2'36"34	2'28"60	2'27"53
2'46"00	2'49"04	2'53"30	2'55"36	03'02"64	200 4 NAGES	2'38"78	2'36"04	2'32"70	2'27"26	2'22"63
6'02"09	6'09"09	6'16"77	6'20"83	6'30"78	400 4 NAGES	5'36"94	5'29"11	5'17"33	5'11"28	5'07"90