CHAMPIONNATS OPEN HIVER du RHÔNE-METROPOLE de LYON - MAÎTRES 2026

PROGRAMME

1ère Réunion :

Ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 15h00

1)	400 m 4Nages	Mixte
2)	100 m Brasse	Mixte
3)	200 m Nage Libre	Mixte
4)	50 m Dos	Mixte
5)	100 m Papillon	Mixte
6)	200 m Brasse	Mixte
7)	50 m Nage Libre	Mixte
8)	100 m 4Nages	Mixte

NB : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés.

2ème Réunion :

30' après la fin de la première réunion

9)	400 m Nage Libre	Mixte*
10)	100 m Dos	Mixte
11)	200 m Papillon	Mixte
12)	50 m Brasse	Mixte
13)	100 m Nage Libre	Mixte
14)	200 m Dos	Mixte
15)	50 m Papillon	Mixte
16)	200 m 4Nages	Mixte
17)	Relais 4x50m NL	Mixte

**** le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne et mixte pour la course du 400 NL.***

NB : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés.

REGLEMENT

Engagements :

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (2001 et avant).
- Sur l'application EXTRANAT obligatoirement
- Date limite des engagements **Mercredi 18 novembre 2026 (23h59)**
- Chaque nageur licencié à la FFN ne pourra participer qu'à **3** courses individuelles par réunion.

Forfaits :

- Par mail à l'adresse suivante comiterhonenatation.adm@gmail.com avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place pendant 30 minutes après l'ouverture des portes.

Courses :

- Elles sont nagées toutes catégories d'âges confondues, dames et messieurs ensemble.

Suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs(ses) 2 par ligne.*

Classement - Récompenses :

- Les 3 premiers(ères) Dames et Hommes par épreuve (ttes catégories) au total de points recevront une médaille et les premiers(ères) seront déclarés Champion(nes) Hiver du Rhône Métropole de Lyon.
- Les 3 premiers relais par épreuve (ttes catégories) au total de points recevront une médaille individuelle et le premier relais sera déclaré champion Hiver du Rhône Métropole de Lyon.

Pénalités :

- Officiels : selon le règlement en vigueur du Comité du Rhône.
- Forfait au plot non déclaré : 15€

Tarifs :

- Individuel = 3,50€ par épreuve
- Relais = 7,00€ par relais

Samedi 21 novembre 2026 (après-midi)

Centre Nautique de Chassieu

48, rue Oreste Zenezini – 69680 CHASSIEU

Bassin de 25m - 6 lignes - Chronométrage manuel

Comité Départemental de Natation du Rhône - Métropole de Lyon
20, avenue des Frères Montgolfier – 69680 CHASSIEU
Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34
Email : comiterhonenatation.adm@gmail.com Site : https://www.rhone.auvergnerhonealpes-natation.fr